

Утвердил



Юсманов

Примерное десятидневное меню горячих завтраков для учащихся муниципальных образовательных учреждений г.

Примерное десятидневное меню горячих завтраков для учащихся муниципальных образовательных учреждений г. Сафоново Смоленской области на 2022 год на 10 дней

1 день	Наименование блюда	Выход, г	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп гороховый с курицей	250	20,13
	Колбаса отварная	110	25-88
	Рис с маслом	150/10	15,14
	Чай	200	2,52
	Хлеб	50	2,77
			66-45
2 день	Наименование блюда	Выход,г	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Щи с говяж. тушёной	250	29,81
	Котлета	150	17,45
	Макароны с маслом	150/10	12,51
	Компот из свежих фруктов	200	3-91
	хлеб	50	2,77
			66-45
3 день	Наименование блюда	Выход,г	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп вермишелевый с курицей	250	16,94
	Сосиска отварная	140	32,41

	Гречка с маслом	150/10	11,81
	Чай	200	2-52
	Хлеб	50	2,77
			66-45
4 день	Наименование блюда	Выход	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Борщ с говяж. тушёнкой	250	30-06
	Котлета куриная	150	15-54
	Картофельное пюре	200/10	14-17
	Компот из свежих фруктов	200	3-91
	Хлеб	50	2,77
			66-45
5 день	Наименование блюда	Выход,г	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп молочный рисовый	250/10	24,52
	Оладьи со сгущёнкой	150/20	28,57
	Какао	200	10,21
	Батон	50	3,15
			66-45
6 день	Наименование блюда	Выход	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп гороховый с курицей	250	20,13
	Колбаса отварная	110	25-88
	Рис с маслом	150/10	15,14
	Чай	200	2,52

	Хлеб	50	2,77
			66-45
7 день	Наименование блюда	Выход	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Борщ с свин. тушёной	250	26,46
	Сосиски обжаренные	120	19,14
	Картофельное пюре	200/10	14,17
	Компот из свежих фруктов	200	3,91
	Хлеб	50	2,77
			66-45
8 день	Наименование блюда	Выход	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Щи с курицей	250	31-20
	Котлета	150	17,45
	Макароны с маслом	150/10	12,51
	Чай	200	2,52
	хлеб	50	2,77
			66-45
9 день	Наименование блюда	Выход,г	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп рыбный	250	28-72
	Палочки куриные	150	19-24
	Гречка с маслом	150/10	11,81
	Компот из свежих фруктов	200	3-91
	Хлеб	50	2,77
			66-45

10 день	Наименование блюда	Выход	Примерная стоимость блюда руб. коп.
Завтрак	Суп молочный рисовый	250/10	24-52
	Оладьи со джемом	150/20	28-57
	Кофе с молоком	200	10-21
	Батон	50	3-15
			66-45