

Предметная область: физическая культура

1. физическая культура, 1-4 классы

Автор программы: доктор педагогических наук В.И.Лях.

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: учеб.пособие для общеобразоват. Организаций / В.И.Лях. – 5 –е изд. – М.: Просвещение, 2016 – 64с.

Программы написаны в соответствии с требованиями освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте начального общего образования.

Материал программы направлен на воспитание у учащихся начальной школы потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, на овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчета 3 ч. В неделю (всего 405 ч.) : в 1классе – 99 часов, во втором классе – 102 часа, в 3 классе – 102 часа, в 4 классе -102 часа. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Рабочая программа рассчитана на 405 ч. На четыре года обучения (по 3 ч. В неделю).